

HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT DENGAN PENGENDALIAAN KADAR GULA DARAH. (STUDI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS USIA LANJUT DI PUSKESMAS PADANGSARI BANYUMANIK KECAMATAN BANYUMANIK SEMARANG)

ERNAENI -- E2A303074
(2005 - Skripsi)

Peningkatan prevalensi *Diabetes melitus* dipengaruhi oleh gaya hidup dan pola makan yang tidak baik pada usia lanjut yang menyebabkan meningkatnya penyakit degeneratif seperti *Diabetes Mellitus*. Pengendalian kadar gula darah dilakukan dengan obat, latihan fisik dan genetik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan diit dengan pengendalian kadar gula darah pada Penderita *Diabetes Mellitus* Usia Lanjut di Puskesmas Padangsari Banyumanik Kecamatan Banyumanik Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian penjelasan (*Explanatory Research*) dengan porpose method dan rancangan *Cross Sectional* dengan sampel populasi luas usia lanjut yang memeriksakan kadar gula darah. Analisa data menggunakan dilakukan metode deskriptif program *Nutrsoft* dan SPSS for Windows 11,5. Hasil penelitian menunjukkan persentase responden yang tidak patuh sebesar 91,4%. Dan persentase gula darah dalam ketegori buruk adalah sebesar 54,3%. Hasil penelitian disimpulkan menunjukkan tidak ada hubungan antara kepatuhan diit dengan kadar gula darah ($p \text{ value} = 0,8907$ rs $= 0,043$). Oleh karena itu disarankan perlu dilakukan pemeriksaan kadar gula darah secara rutin dan gaya hidup sehat serta pola makan yang baik.

Kata Kunci: Diit, Kadar Gula Darah,Usia Lanjut, Diabetes Mellitus

CORRELATION DIET AND GLUCOSE RATE (STUDY OF THE OLD AGE
DIABETES MELLITUS) AT LOCAL GOVERNMENT CLINIC (PUSKESMAS)
PADANGSARI BANYUMANIK - SEMARANG

The increasing of prevalency Diabetes Mellitus was influenced by a life style and bad diet for the old age population which is creasing degenerative diseases like a Diabetes Mellitus. To control the glucose rate by medicine, physical exercise and genetic. The aim of research is to know a correlation diet and gluclose rate of the old age at Local Government Clinic (Puskesmas) Padangsari Banyumanik-Semarang. Explanatory research was applied with purpose Sampling Method and Cross Sectional using the old age patients of Diabetes mellitus had been checked the glucose rate. The analyze data was descriptive method byNursoft and SPSS 11.5 for windows program. The results was shows that the persentage of bad is 91,4% and the persentage of glicose rate bad lvel is 54,3%. The conclusion shows that there is not correlation between diet and glucose rate (p value = 0,807; r_s =0,043). Suggestions for this issue are check glucose rate continually and the be healthy life styli and good diet.

Keyword: Diet, Glucose rate, old age, diabetes mellitus